

## Ich über mich ...



Ich Sein Im Wir - Andreas Rettenbacher

Systemischer Coach und Business Coach  
Diplomierter Lebens- und Sozialberater



## So erreichen Sie mich ...

Bei Interesse freue ich mich über Ihre Kontaktaufnahme  
via Telefon, Mail oder Facebook

Aktuelle Angebote finden Sie auf meiner Website

Termine nach Vereinbarung

+43 678 1210281

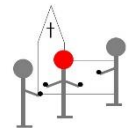
Arsenal Objekt 1 / 1. Stock / Top 9, 1030 Wien

office@IchSeinImWir.at

www.IchSeinImWir.at



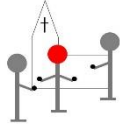
## Für Ehrenamtliche in der Kirche



**ICH SEIN IM WIR**

**Andreas Rettenbacher**

Wenn Sie im täglichen Engagement oder  
in der persönlichen Auseinandersetzung  
mit Veränderungen in der Kirche  
an die Grenzen Ihrer eigenen Bedürfnisse,  
Wünsche, Ziele und Möglichkeiten stoßen ...  
begleite ich Sie gerne  
ein Stück auf Ihrem persönlichen Weg.



*Profitieren Sie von meinem Coaching*

Ein Ehrenamt in der Kirche ist für Laien schon von jeher mit **besonderen Herausforderungen** verbunden.

Die rasanten Entwicklungen in der Gesellschaft führen aktuell zu **gravierenden Veränderungen für die Arbeit der Laien**.

Und die **Anforderungen an jede/n Einzelne/n** steigen.

Um dem „**Ruf Jesu**“ weiterhin folgen zu können, bedarf es der **Bereitschaft jeder/s Einzelnen zur Veränderung und Weiterentwicklung**.

In das Coaching bringe ich fast **zwei Jahrzehnte Erfahrung** als aktives Pfarrmitglied ein, einige Jahre davon im PGR, in diversen Runden und in der Dekanatsarbeit, zudem mehr als ein Jahr ehrenamtliche Arbeit bei der CARITAS der Erzdiözese Wien.

So wie sich Sonne, Wolken und Regen abwechseln, so kenne ich auch die Ehrenamtliche Tätigkeit als Mischung aus Freude, Erfüllung, gemeinsam gelebtem Glauben, aber auch den Umgang mit unterschiedlichen Vorstellungen, menschlichen Konflikten, manchen Enttäuschungen und das Erleben eigener und fremder Grenzen.

Im Coaching ist es **meine Aufgabe, Sie professionell** bei Ihren Herausforderungen zu begleiten und zu unterstützen - nähere Informationen dazu gerne bei einem ersten Telefonat oder persönlichen Gespräch.

### **ICH SEIN, ICH BLEIBEN im Ehrenamt**

- Eigene Bedürfnisse und Vorstellungen mit den aktuellen Entwicklungen in Einklang bringen
- Die Chancen in der Veränderung erkennen
- Ziele erfolgversprechend definieren und Konflikte managen
- Persönliche Enttäuschungen und Zweifel erfolgreich bewältigen - die persönliche Widerstandskraft stärken
- Den Umgang mit den Grenzen des Erreichbaren erlernen
- Eigene Grenzen wahrnehmen und liebevoll mit sich und den eigenen Ressourcen umgehen
- In der Sandwich-Funktion zwischen den Gemeindemitgliedern und den Hauptberuflichen wirken können
- Die eigene Wirksamkeit durch professionelle Kommunikation und den wertschätzenden Umgang mit dem Anderen erhöhen

### **ICH SEIN in der Kirche von heute**

- Heimat finden – Heimat bewahren ...  
Persönliche Orientierung in den neuen Strukturen
- Offen für Neues – Gutes bewahren
- Abschied von gewohnten Strukturen und von geliebten Menschen nehmen
- Vernetzung über Pfarrgrenzen hinaus leben –  
Wissen, Erfahrung, Austausch und Unterstützung im  
Pfarrzusammenschluss, Dekanat, Vikariat
- Unterstützung für projekthafte Vorhaben und  
die Chancen der persönlichen Spezialisierung