

Praxisteam Rettenbacher

Weiterbildungsangebote 2027

Donnerstag, 18.2.27 17:00–21:00 (4h)
ONLINE via ZOOM mit Winnie € 96,-

„Jetzt atmen wir einmal tief durch“
Wie die **Atmung** zu einer unkomplizierten, Prozessbegleitung im Praxisalltag wird, die **direkt Einfluss auf unser Wohlbefinden** hat – natürliche Integration der Körperebene!

Montag, 15.3.27 17:00–21:00 (4h)
ONLINE via ZOOM mit Andreas € 96,-

„Wie Trauer zur Ressource werden kann –
den Umgang mit Verlusten auch als Chance für persönliche Entwicklung entdecken lernen“

Mittwoch, 28.4.27 17:00–21:00 (4h)
ONLINE via ZOOM mit Winnie € 96,-

„Kartensets im Praxisalltag“
Konkrete hilfreiche Einsatzmöglichkeiten für Coachingkarten. **Neue Zugänge** und **kreative Ergänzungen** zu vertrauten Arbeitsabläufen. **Mehr Leichtigkeit** in tiefen Prozessen!

Donnerstag, 17.6.27 17:00–21:00 (4h)
ONLINE via ZOOM mit Andreas € 96,-

„Geschlechterspezifische Trauer –
Klischees erkennen, Vielfalt und Individualität verstehen und fördern“

Dienstag, 27.7.27 17:00–21:00 (4h)
ONLINE via ZOOM mit Winnie € 96,-

„Wenn reden nicht mehr geht – klopfen wir!“
Gedanken auf den Punkt bringen, Gefühle tief entlasten, Körpersignale integrieren. **Klopftechniken** als **einfache, wirkungsvolle Methode** zur schnellen Entlastung – ein hilfreiches **Notfall-TOOL!**

Mittwoch, 13.10.27 17:00–21:00 (4h)
ONLINE via ZOOM mit Andreas € 96,-

„Ethische Fragen in Verlust & Trauer ...
Haltung entwickeln zwischen gesellschaftlicher, individueller und meiner eigenen Moral als Berater:in“

Donnerstag, 18.11.27 17:00–21:00 (4h)
ONLINE via ZOOM mit Winnie € 96,-

„Hilfreiche Rituale als kraftvolle Begleiter“
Mit bewährten Rahmeninhalten, aber individuell angepassten Ritualen gelingen Begleitprozesse **leichter** und wirken **nachhaltiger** – ein starkes Werkzeug!

Montag, 1.12.27 17:00–21:00 (4h)
ONLINE via ZOOM mit Andreas € 96,-

„Schuldgefühle in Verlust- und Trauerprozessen – wenn Fakten keine Antworten geben“

LSB-Weiterbildung leicht gemacht!
Unsere Kurse sind zur gesetzlichen 16
Stunden LSB-Pflichtfortbildung einreichbar.

TOOLS
aus der Praxis
für die Praxis

Wir freuen uns über Fragen und Anmeldungen unter:
office@PraxisteamRettenbacher.at



Praxisteam Rettenbacher

Weiterbildungsangebote 2027

Donnerstag, 18.2.27 17:00–21:00 (4h)
ONLINE via ZOOM mit Winnie € 96,-

„Jetzt atmen wir einmal tief durch“

Wie die **Atmung** zu einer unkomplizierten, Prozessbegleitung im Praxisalltag wird, die **direkt Einfluss auf unser Wohlbefinden** hat – natürliche Integration der Körperebene!

„Eine fantastische Methode, um die Körperebene mehr in den Praxisalltag mit einzubeziehen.“

ATMUNG

„Jetzt atmen wir einmal tief durch!“ – ist nur der Anfang!

Atmung – für einfache, schnelle Selbstregulation mit unmittelbarer Auswirkung auf Körper und Geist

Wenn der Atem stockt, die Luft wegbleibt, man nach Luft ringt oder einem die Luft zum Atmen genommen wird, braucht es effektive und schnell anwendbare **TOOLS**, die unsere Klient:innen und uns wieder **entspannt durchatmen** lassen.

Die Atmung spiegelt unser Befinden klar und unmittelbar wider, sie zeigt uns nicht nur wie es uns geht, sondern bietet uns auch die Möglichkeit **direkt und unkompliziert Einfluss** auf unser Wohlbefinden zu nehmen – naheliegend, die **Atmung ganz natürlich** in Prozesse und Praxisalltag miteinzubeziehen.

Einsatzgebiete in der Praxis:

- starke **körperliche Reaktionen** gut begleiten
- **Nervensystem** direkt beeinflussen
- **Zugang zu Emotionen** fördern
- wieder „**sich-spüren-können**“ unterstützen
- **Stressmomente** erfassen und bewältigen
- **Ressourcen** aktivieren
- Geist, Emotionen und Körper **integrieren und verbinden**

Inhalte:

- + Allgemeines zu Atmung und Nervensystem
- + Verschiedene Atemtechniken und ihre Wirkung
- + Atmung in den verschiedenen Beratungs- und Coachingphasen
 - + Klare 1–2–3 ... Praxis Anleitungen
 - + Praktisches Erleben und Ausprobieren

Sofort im Praxisalltag einsetzbare **TOOLS für eine wirkungsvolle Integration der Körperebene**.
„Eine fantastische Methode, um die Körperebene mehr in den Praxisalltag mit einzubeziehen.“

LSB-Weiterbildung leicht gemacht!
Unsere Kurse sind zur gesetzlichen 16
Stunden LSB-Pflichtfortbildung einreichbar.

 **TOOLS**
aus der Praxis
für die Praxis

Wir freuen uns über Fragen und Anmeldungen unter:
office@PraxisteamRettenbacher.at



Praxisteam Rettenbacher

Weiterbildungsangebote 2027

Trauer als Ressource und
Chance für persönliche
Entwicklung!

Montag, 15.3.27 17:00–21:00 (4h)
ONLINE via ZOOM mit Andreas € 96,-

„Wie Trauer zur Ressource
werden kann – den Umgang mit Verlusten
auch als Chance für persönliche
Entwicklung entdecken lernen“

„Wie Trauer zur Ressource werden kann –
den Umgang mit Verlusten auch als Chance für
persönliche Entwicklung entdecken lernen“

Inhalt:

Trauer ist nicht nur eine Reaktion auf den Tod, sondern begleitet uns in vielen Verlusten und Lebensübergängen. In diesem Seminar lernst du, wie du **Trauer als natürlichen und sinnstiftenden Prozess** verstehen lernst und Klient:innen dabei unterstützt, einerseits die mit Verlust verbundenen **Emotionen anzunehmen** und andererseits Trauer als **Teil der persönlichen Weiter-/Entwicklung** zu begreifen.

Du erhältst **praktische Werkzeuge**, um Trauer im Beratungskontext auch ohne Spezialisierung darauf **einfühlsam zu begleiten**. Im Mittelpunkt steht eine wertschätzende **Haltung**, die Klient:innen ermöglicht, ihre **Trauer als Ressource zu entdecken**.

Zielgruppe:

LSB, die (noch) keine Expert:innen in Trauer sind

LSB-Weiterbildung leicht gemacht!
Unsere Kurse sind zur gesetzlichen 16
Stunden LSB-Pflichtfortbildung einreichbar.

 **TOOLS**
aus der Praxis
für die Praxis

Wir freuen uns über Fragen und Anmeldungen unter:
office@PraxisteamRettenbacher.at



Praxisteam Rettenbacher

Weiterbildungsangebote 2027

Mittwoch, 28.4.27 17:00–21:00 (4h)
ONLINE via ZOOM mit Winnie € 96,-

„Kartensets im Praxisalltag“

Konkrete hilfreiche Einsatzmöglichkeiten für
Coachingkarten. **Neue Zugänge** und **kreative
Ergänzung** zu vertrauten Arbeitsabläufen.
Mehr Leichtigkeit in tiefen Prozessen!

„Mein absolutes
Herzensthema
mit Freude und Mehrwert.“

KARTENSETS

Für **Kartenset-Liebhaber:innen** und die, die es noch werden wollen!
Bilder – als Metaphern-Brücke für **tiefere Einblicke, entspanntere Zugänge**
und völlig **neue Perspektiven**

Wer liebt Kartensets (schon) so wie ich? Trotzdem liegen viele Kartensets kaum oder gar nicht
genutzt in der Lade. Es fehlen **konkrete Einsatzmöglichkeiten** und **einfache
Anwendungsbeispiele**, sowie die Integration in bewährte Prozesse.

Kartensets im Praxisalltag **effektiv nutzen, gezielt einsetzen** und **spielerisch tiefe Prozesse**
begleiten. Neue Zugänge und als kreative Ergänzung zu vertrauten Arbeitsabläufen.

Einsatzgebiete in der Praxis:

- **Sanfte Einstiege** auch in schwierige Themen
- **Tiefen Prozessen** mehr **Leichtigkeit** geben
- Ausstieg aus **verfestigten Gedankenmodellen** erleichtern
- **Out-Of-The-Box** Denkprozesse fördern
- Nicht über das Thema sprechen und **trotzdem daran arbeiten**
- **Assoziative Prozesse** anregen
- **Ressourcenverankerung** erleichtern

Inhalte:

- + Allgemeines zu Kartensets
- + Vielfalt an Kartensets
- + Meine B.E.W.I.-Coachingkarten
- + Kartenbasierte Prozesse
- + Integration von Kartensets in vertraute Prozesse
- + Klare 1-2-3 ... Praxis-Anleitungen
- + Praktisches Erleben und Ausprobieren

Sofort im Praxisalltag einsetzbare **TOOLS** für **kreative Leichtigkeit in tiefen Prozessen**.

„Mein absolutes Herzensthema mit Freude und Mehrwert.“

LSB-Weiterbildung leicht gemacht!
Unsere Kurse sind zur gesetzlichen 16
Stunden LSB-Pflichtfortbildung einreichbar.

TOOLS
**aus der Praxis
für die Praxis**

Wir freuen uns über Fragen und Anmeldungen unter:
office@PraxisteamRettenbacher.at



Praxisteam Rettenbacher

Weiterbildungsangebote 2027

Trauerprozesse
ohne Vorurteile
unterstützen!

Donnerstag, 17.6.27 17:00–21:00 (4h)
ONLINE via ZOOM mit Andreas € 96,-

„Geschlechterspezifische Trauer –
Klischees erkennen, Vielfalt und
Individualität verstehen und fördern“

„Geschlechterspezifische Trauer – Klischees erkennen, Vielfalt und Individualität verstehen und fördern“

Inhalt:

Trauer wird stark von gesellschaftlichen und eigenen Erwartungen geprägt. Wie wirken sich solche Klischees auf Klient:innen aus – und auf uns selbst als Berater:in?

Wir reflektieren gemeinsam, wie Geschlechterrollen, Herkunftssysteme und kulturelle Prägungen Trauerprozesse beeinflussen.

Das Ziel ist, **unbewusste Zuschreibungen** (z. B. „Frauen trauern emotional, Männer rational“) zu **hinterfragen** und eine **offene Haltung** zu **entwickeln**, die **individuelle Trauer** wertschätzt. Praktische Übungen helfen, blinde Flecken in der Beratung zu erkennen und Klient:innen geschlechtersensibel zu begleiten.

Zielgruppe:

Lebensberater:innen, Coaches und alle, die Trauerprozesse ohne Vorurteile unterstützen möchten.

LSB-Weiterbildung leicht gemacht!
Unsere Kurse sind zur gesetzlichen 16
Stunden LSB-Pflichtfortbildung einreichbar.

TOOLS
aus der Praxis
für die Praxis

Wir freuen uns über Fragen und Anmeldungen unter:
office@PraxisteamRettenbacher.at



Praxisteam Rettenbacher

Weiterbildungsangebote 2027

Dienstag, 27.7.27 17:00–21:00 (4h)
ONLINE via ZOOM mit Winnie € 96,-

„Wenn reden nicht mehr geht – klopfen wir!“

Gedanken auf den Punkt bringen, Gefühle tief entlasten, Körpersignale integrieren.

Klopftechniken als einfache, wirkungsvolle Methode zur schnellen Entlastung – ein hilfreiches **Notfall-TOOL!**

„Eines der einfachsten und effektivsten TOOLS, die ich kenne.“

KLOPFTECHNIK

Wenn mit reden nichts mehr geht – klopfen wir!

Klopfen – für klare Gedanken, beruhigte Gefühle und integrierte Körperempfindung

Wenn es schwer, bedrückend und unfassbar wird, finden Klient:innen und auch wir manchmal keine Worte mehr oder Worte reichen nicht aus, hier wünschen wir uns eine **einfache wirkungsvolle Methode**, die für **schnelle Entlastung** sorgt.

Mit Klopftechniken beruhigen wir **innere Konflikte**, berücksichtigen unzensuriert alle **Gedanken**, nehmen auch widersprüchliche **Gefühle** auf, geben ihnen Raum und beziehen **körperliche Signale** mit ein.

Einsatzgebiete in der Praxis:

- **Erste-Hilfe-Methode** bei überwältigenden Emotionen
 - Befriedung **innerer Konflikte**
 - **Emotionsregulation** steuern
 - **Stressbewältigung** vereinfachen
- Fördern von **freiem unzensurierten Reden**
 - **Komplexe Themen** greifbarer machen
 - Wirkt auch **ohne Worte**
- Geist, Emotionen und Körper **integrieren und beruhigen**

Inhalte:

- + Allgemeines zu den verschiedenen Klopftechniken
 - + Spezielle Klopfpunkte und ihr Einsatz
- + Schnell-Klopfdurchgänge für „Notfälle“, Emotionsregulation und Stressbewältigung
 - + Klare 1-2-3 ... Praxis-Anleitungen
 - + Praktisches Erleben und Ausprobieren

Sofort im Praxisalltag einsetzbare **TOOLS**
für ein **klares, effektives Vorgehen in schwierigen Settings**.
„Eines der einfachsten und effektivsten TOOLS, die ich kenne.“

LSB-Weiterbildung leicht gemacht!
Unsere Kurse sind zur gesetzlichen 16
Stunden LSB-Pflichtfortbildung einreichbar.

TOOLS
aus der Praxis
für die Praxis

Wir freuen uns über Fragen und Anmeldungen unter:
office@PraxisteamRettenbacher.at



Praxisteam Rettenbacher

Weiterbildungsangebote 2027

Klient:innen
„wertneutral“ unterstützen

Mittwoch, 13.10.27 17:00–21:00 (4h)
ONLINE via ZOOM mit Andreas € 96,-

„Ethische Fragen in Verlust & Trauer ...

Haltung entwickeln
zwischen gesellschaftlicher, individueller
und meiner eigenen Moral als Berater:in“

„Ethische Fragen in Verlust & Trauer ...

Haltung finden zwischen gesellschaftlicher, individueller und
meiner eigenen Moral als Berater:in“

Inhalt:

Verlust, Sterben, Tod und Trauer werfen oft **tiefgreifende ethische Fragen** auf. In diesem Seminar reflektieren wir, wie persönliche Glaubenssätze, gesellschaftliche Moralvorstellungen und religiöse Prägungen die **Trauer unserer Klient:innen** beeinflussen – und deine **eigene Beratungshaltung**.

Du setzt dich mit aktuellen ethischen Dilemmata auseinander und reflektierst, **wie deine eigene Werthaltung die Begleitung prägt**. Ziel ist es, Klient:innen „wertneutral“ zu **unterstützen** – selbst wenn ihre Überzeugungen von deinen abweichen.

Zielgruppe:

Lebensberater:innen, Coaches und alle, die in der Begleitung von Trauerprozessen ethisch reflektiert handeln möchten.

LSB-Weiterbildung leicht gemacht!
Unsere Kurse sind zur gesetzlichen 16
Stunden LSB-Pflichtfortbildung einreichbar.

 **TOOLS**
aus der Praxis
für die Praxis

Wir freuen uns über Fragen und Anmeldungen unter:
office@PraxisteamRettenbacher.at



Praxisteam Rettenbacher

Weiterbildungsangebote 2027

Donnerstag, 18.11.27 17:00–21:00 (4h)
ONLINE via ZOOM mit Winnie € 96,-

„Hilfreiche Rituale als kraftvolle Begleiter“

Mit bewährten Rahmenpunkten aber individuell angepassten Rituale gelingen Begleitprozesse **leichter** und wirken **nachhaltiger** – ein starkes Werkzeug!

„Ein stark vernachlässigtes
kraftvolles Werkzeug.“

RITUALE

Hilfreiche Rituale als kraftvolle Begleiter!

Rituale – starke Unterstützung in Veränderungs- und Festigungsprozessen

Wer Veränderungsprozesse begleitet oder neues Verhalten festigen möchte, merkt bei einfachen Begleitprozessen oft: „... da fehlt noch etwas!“

Wir brauchen **hilfreiche, individuell** gestaltete **Unterstützung** mit **enormer Kraft**.

Rituale sind ein starkes Zeichen, die Wendepunkte klar markieren können oder Neues sanft und bestimmt begleiten. Mit **bewährten Rahmenpunkten** aber **individuell angepassten Ritualen** gelingen diese **Begleitprozesse leichter** und wirken **nachhaltiger**.

Einsatzgebiete in der Praxis:

- **Veränderungsprozesse** begleiten
- **Abschied und Neubeginn** unterstützen
- Hilfreich bei wiederkehrenden **Stresssituationen** einsetzen
- Nachhaltige **Integration neuer Verhaltensweisen** in den Alltag
 - Hinderliche durch **förderliche Rituale** ersetzen
 - Eigenen **Praxisalltag ritualisiert bewusst** gestalten

Inhalte:

- + Allgemeines zu Ritualen
- + Bewusste und Unbewusste Nutzung und Wirkung
 - + Rahmeninhalte wirkungsvoller Rituale
- + Individualisierung und Anpassung an Person und Situation
 - + Klare 1-2-3 ... Praxis-Anleitungen
- + Praktisches Erleben und Ausprobieren

Sofort im Praxisalltag einsetzbare **TOOLS für eine starke und nachhaltige Begleitung in Veränderungsprozessen.**

„Ein stark vernachlässigtes kraftvolles Werkzeug.“

LSB-Weiterbildung leicht gemacht!
Unsere Kurse sind zur gesetzlichen 16
Stunden LSB-Pflichtfortbildung einreichbar.

 **TOOLS**
aus der Praxis
für die Praxis

Wir freuen uns über Fragen und Anmeldungen unter:
office@PraxisteamRettenbacher.at



Praxisteam Rettenbacher

Weiterbildungsangebote 2027

Schuldgefühle
als Teil des Prozesses
begreifen

Montag, 1.12.27 17:00–21:00 (4h)
ONLINE via ZOOM mit Andreas € 96,-

„Schuldgefühle in Verlust- und
Trauerprozessen – wenn Fakten keine
Antworten geben“

„Schuldgefühle – Wenn Fakten keine Antworten geben“

Inhalt:

Schuld ist oft ein Begleiter in Verlust- und Trauerprozessen: „Hätte ich mehr tun können?“ oder „Warum habe ich überlebt?“ In diesem Seminar erforschst du, warum logische Argumente oder Objektivierungen bei Schuldgefühlen häufig nicht entlasten – und was stattdessen hilft.

Mit praktischen Methoden Klient:innen dabei unterstützen, Schuldgefühle als Teil ihres Prozesses zu begreifen – ohne sie zu bewerten oder zu relativieren.

Zielgruppe:

Lebensberater:innen, Coaches und alle, die Klient:innen in emotionalen Blockaden begleiten und eigene Schuldthemen reflektieren möchten.

LSB-Weiterbildung leicht gemacht!
Unsere Kurse sind zur gesetzlichen 16
Stunden LSB-Pflichtfortbildung einreichbar.

 **TOOLS**
aus der Praxis
für die Praxis

Wir freuen uns über Fragen und Anmeldungen unter:
office@PraxisteamRettenbacher.at



Praxisteam Rettenbacher

Weiterbildungsangebote 2027

ORGANISATORISCHES

- **Ort:** LIVE online per ZOOM, der ZOOM-Link wird bei Anmeldung übermittelt
- **Zeit:** jeweils 17:00-21:00 / 4 Stunden
- **Kosten:** € 96,- pro Fortbildungsabend, je nach Referent:in inkl. oder ohne MwSt., der Endpreis bleibt gleich, ab dem 3. Abend -10%
- **Anmeldung:** an office@PraxisTeamRettenbacher.at
- **Teilnehmerzahl:** mindestens 4, maximal 12 Personen
- **Unterlagen:** werden als PDF zur Verfügung gestellt
- **Teilnahmebestätigung:** über 4 Stunden Weiterbildung, ggf. zur Einreichung der 16 Stunden LSB-Pflichtfortbildung
- **Stornobedingungen:**
 - Bis 2 Wochen vor Veranstaltungsbeginn ist eine kostenfreie Stornierung der Teilnahme möglich.
 - Weniger als 2 Wochen vor Veranstaltungsbeginn sowie bei Nichterscheinen ist die volle Kurs- bzw. Veranstaltungsgebühr (100 %) zu bezahlen.
 - Eine Übertragung der Buchung auf eine andere Person ist [nach Rücksprache] möglich.
 - Absage durch den Veranstalter: Das Praxisteam RETTENBACHER behält sich das Recht vor, Veranstaltungen aus wichtigem Grund (z. B. bei Nichtreichen der Mindestteilnehmerzahl oder Erkrankung des/r Referent:in) abzusagen oder zu verschieben. In diesem Fall besteht ein Anspruch auf vollständige Rückerstattung bereits gezahlter Teilnahmegebühren oder Übertragung auf einen anderen Termin. Weitergehende Ansprüche, insbesondere Schadenersatz- oder Regressansprüche sind ausgeschlossen.
- **Zielgruppe:** Lebens- und Sozialberater:innen, und Kolleg:innen aus allen Psychosozialen Bereichen
- **Referenten:** Winnie oder Andreas Rettenbacher

Irrtümer, Tippfehler und Änderungen vorbehalten.

LSB-Weiterbildung leicht gemacht!
Unsere Kurse sind zur gesetzlichen 16
Stunden LSB-Pflichtfortbildung einreichbar.

 **TOOLS**
aus der Praxis
für die Praxis

Wir freuen uns über Fragen und Anmeldungen unter:
office@PraxisTeamRettenbacher.at



Praxisteam Rettenbacher

Weiterbildungsangebote 2027

Winnie Rettenbacher

Persönlichkeitsentwicklung, Paar- & Beziehungcoaching, Supervision

seit 2010 in eigener Praxis tätig in 1140 Wien, 3013 Pressbaum NÖ und online

SPEZIALISIERUNG:

- Begleitung von Menschen in ihren **verschiedenen Beziehungen**:
Beziehung zu sich selbst – persönlichen Gedanken, Gefühlen und dem eigenen Körper
Beziehung zu anderen – Partner:in, Familie, Freund:inne, Kolleg:innen und anderen Personen
- Supervision zur praxisnahen Erweiterung der **Methodenkompetenz** für Beratung, Coaching und Training
- Referentin/Trainerin im **LSB Aus- und Weiterbildungskontext** (GSE, Methodik, Krise, ...)
- Entwicklung der **BEWI Coaching Karten**
- Autorin & Illustratorin **Kinderbuch** "Im Land der Schnupfnasen"
- **ROOMs & TOOLS** Praxis- und Seminarräume

Ich liebe es Methoden
bedarfsgerecht anzupassen
und zu (er)finden!

Andreas Rettenbacher

Ich Sein Im Wir - Arbeit mit Trauernden, Business Coaching, Supervision

"Dem ICH SEIN auf der Spur"

seit 2017 in eigener Praxis tätig in 1140 Wien, 3013 Pressbaum NÖ und online

SPEZIALISIERUNG:

- **Trauer-Begleitung**, wenn Trauernde Zeit, Raum und ein offenes Ohr für Ihre Trauer suchen.
Trauer-Beratung bei Fragen zum Verlauf der Trauer und zur eigenen Orientierung.
Trauer-Coaching, um in Verbindung stehende Themen aktiv zu bearbeiten.
- Selbsterfahrung und Supervision im **LSB-Ausbildungskontext**
- **Supervision** in verschiedenen Organisationen (für Teams in der Familienberatung, der Tagesstruktur für psychisch Beeinträchtigte) und für Menschen in der Arbeit mit Trauernden
- **Referent/Trainer** im LSB Aus- und Weiterbildungskontext (GSE, Methodik, Krise, ...)

LSB-Weiterbildung leicht gemacht!
Unsere Kurse sind zur gesetzlichen 16
Stunden LSB-Pflichtfortbildung einreichbar.

 **TOOLS**
aus der Praxis
für die Praxis

Wir freuen uns über Fragen und Anmeldungen unter:
office@PraxisteamRettenbacher.at

